24.014 Šalát mrkvový s jablkami
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mrkva	4,00	3,20	5,00	4,00	5,00	4,00	6,50	5,20
jablká	4,00	2,60	5,00	3,25	5,00	3,25	6,50	4,22
citróny	0,30	0,12	0,40	0,16	0,40	0,16	0,60	0,24
cukor kryštálový	0,30	0,30	0,40	0,40	0,40	0,40	0,50	0,50
hmotnosť porcie v g	55		75		75		100	

Receptúra

Výrobný postup
Mrkvu umyjeme, očistíme a postrúhame. Jablká umyjeme očistíme, pokrájame, pridáme postrúhanú mrkvu, cukor, citrónovú šťavu a premiešame.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	183	44	0,42	0,2	0,0	8,8	2,0	16,9	0,7	0,67	0,0	0,0	4,8	0,0
B	233	56	0,53	0,2	0,0	11,2	2,5	21,2	0,9	0,84	0,0	0,0	6,0	0,0
C	233	56	0,53	0,2	0,0	11,2	2,5	21,2	0,9	0,84	0,0	0,0	6,0	0,0
D	301	72	0,69	0,3	0,0	14,4	3,2	27,6	1,2	1,09	0,1	0,0	8,0	0,0